

Pięciobój nowoczesny

## 1. Organizator

Organizatorem OOM-MPJM jest Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

## 2. Termin zawodów

Finale: czerwiec Władysławowo

## 3. Program

trójbójindywidualnie

pływanie 200 m stylem dowolnym  
strzelanie + bieg 3 x 800 m ze strzelaniem

sztafety (2-osobowe mieszane 1 zawodniczka + 1 zawodnik)

pływanie 2 x 100 m stylem dowolnym  
strzelanie + bieg 2 x (2 x 800 m ze strzelaniem)

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mają prawo startu zawodnicy, którzy przynajmniej raz w bieżącym roku startowali w zawodach klasyfikacyjnych zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

## Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - 3-bój pływanie, strzelanie+bieg

II dzień – sztafety mieszane, wyjazd po obiedzie

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

## 7. Punktacja

trójbój K/M, sztafety mieszane (trójbój)

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

## D. System ocen

### Pięciobój nowoczesny

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lata

1. Program

K/M - pięciobój indywidualnie, sztafety mieszane (2 osobowe K+M)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 17-18 lat

1. Program

K/M - czwórbój indywidualnie (szermierka, pływanie, strzelanie, bieg), sztafety mieszane (2 osobowe K+M)

2. Punktacja

K/M - czwórbój indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 15-16 lat trójbój

1. Program

K/M – 3-bój indywidualnie (pływanie, strzelanie+bieg)

– sztafety mieszane

2. Punktacja

trójbój K/M, sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M - 12-14 lat dwubój

1. Program

K/M - 2-bój indywidualnie (pływanie 100 m stylem dowolnym, bieg 1000 m),

K/M - sztafety 3 osobowe (pływanie 3x50m, bieg 3x600m)

2. Punktacja

Mistrz wyłaniany na podstawie rankingu z min. 3 imprez organizowanych przez województwa.

Klasyfikacja końcowa rankingu

K/M - dwubój klasyfikacja końcowa rankingu

poniżej 40 uczestników w rankingu

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-12	
PKT	5	4	3	2	1	27

41-80 uczestników

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-24	
PKT	5	4	3	2	1	39

81-120 uczestników

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-32	
PKT	5	4	3	2	1	60

powyżej 120 uczestników

Lok.	1	2-4	5-8	9-16	17-48	
PKT	5	4	3	2	1	77

sztafety

Lok.	1	2	3-6	
PKT	3	2	1	9

### Strefy

	2013	2014	2015	2016
A – DŚL- <b>LBU</b> -OPO-ZPM	LBU	ranking	<b>ranking</b>	
B – LUB-ŁDZ-MAZ-MŁP-PDL-PKR- <b>ŚL</b> -ŚWI	ŚL	ranking	<b>ranking</b>	
C – KPM- <b>POM</b> -WLP-WM	POM	ranking	<b>ranking</b>	

Podkreślenie- województwa, które prowadzą ranking

**Uwaga – w zawodach mogą startować zawodnicy z klubów posiadających licencję PZ Pięcioboju Nowoczesnego (dotyczy wszystkich kategorii wiekowych).**

W komunikatach z zawodów musi być skład imienny sztafety.

### E. Roczni

młodzieżowcy	19-23 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1996)
juniorzy	17-18 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)
juniorzy młodsi	15-16 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)
młodzicy	12-14 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2003)

ZSM IS WB