

**POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO**  
**POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION**



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel./48/ 604 681 567,  
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl  
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, dn. 19.11.2016 r.

**OSSM Drzonków**  
**OSSM Warszawa**  
**UKS „Żoliborz” Warszawa**  
**ZKS Drzonków**

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na **badania diagnostyczne - terenowe**, które odbędą się w COS Spała, w dniach 02 – 03.12.2016 r. powołane zostały niżej wymienione osoby:

**Trenerzy:**

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Pytel Stanisław       | PZPNow.                 |
| 2. Gawlikowski Krzysztof | OSSM Warszawa           |
| 3. Wolski Roman          | OSSM Warszawa           |
| 4. Korsak Jan            | OSSM Drzonków           |
| 5. Małoszyc Edyta        | OSSM Drzonków           |
| 6. Filipowski Andrzej    | ZKS Drzonków            |
| 7. Wieczorek Dariusz     | UKS „Żoliborz” Warszawa |

**Kadra Seniorów (koszt pobytu i transportu pokrywa PZPNow)**

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Pobyt	Kadra	Rocznik	Uwagi
1	Staśkiewicz Szymon	ZKS Drzonków	02 – 03.12.2016	Seniorów	1987	
2	Golis Remigiusz	UKS „Żoliborz” Warszawa	02 – 03.12.2016	Seniorów	1990	

**Młodzieżowcy i Juniorzy (koszt pobytu i transportu pokrywa PZPNow)**

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Pobyty	Kadra	Rocznik	Uwagi
1	Dominiak Natalia	ZKS Drzonków	02 – 03.12.2016	Młodzieżowcy	1998	
2	Sobolewska Natalia	ZKS Drzonków	02 – 03.12.2016	Juniorów	1999	
3	Wierzbę Wiktoria	UKS „Ósemka” Starogard. Gd.	02 – 03.12.2016	Juniorów	1999	
4	Karolak Dominika	UKS „Dwójka” Tczew	02 – 03.12.2016	Juniorów	1998	
5	Niedziałkowska Daria	RTP „Victoria” Radom	02 – 03.12.2016	Junior Młodszy	2000	
6	Ligęza Katarzyna	MKP Myślębórz	02 – 03.12.2016	Junior Młodszy	2000	
7	Horbacz Nicola	ZKS Drzonków	02 – 03.12.2016	Junior Młodszy	2000	
			02 – 03.12.2016			
1	Świdęski Jarosław	UKS „G-8 Bielany” Warszawa	02 – 03.12.2016	Młodzieżowcy	1993	
2	Ławęynowicz Daniel	ST „PP-CWKS Legia” Warszawa	02 – 03.12.2016	Młodzieżowcy	1997	
3	Gutkowski Łukasz	UKS „G-8 Bielany” Warszawa	02 – 03.12.2016	Junior	1998	
4	Banaszak Patryk	ZKS Drzonków	02 – 03.12.2016	Junior Młodszy	2000	
5	Dukięlski Maciej	UKS „G-8 Bielany” Warszawa	02 – 03.12.2016	Młodzieżowcy	1995	
6	Powroźnik Igor	ZKS Drzonków	02 – 03.12.2016	Młodzieżowcy	2000	
7	Karnik Emil	RTP „Victoria” Radom	02 – 03.12.2016	Junior Młodszy	2000	
8	Paradowski Igor	UKS „G-8 Bielany” Warszawa	02 – 03.12.2016	Junior	1999	
9	Gralewski Michał	UKS „Żoliborz” Warszawa	02 – 03.12.2016	Młodzieżowcy	1994	

**Program Badań Diagnostycznych****02.12.2016/ piątek****BIEG : 4 x 1600m/2000 m p. 2'****rozpoczęcie testu o godzinie 15.00  
(rozgrzewka odpowiednio wcześniej)****03.12.2016/ sobota****PLYWANIE : 3 x 400 m start p. 2'****rozpoczęcie testu o godzinie 9.30**

Proszę przybyć na pływalnię ok 30' przed podaną godziną, która jest godziną orientacyjną. (mogą być opóźnienia lub przyspieszenia). Rozgrzewkę (ok 10' lekkiego pływania, bez przyspieszeń) proszę rozpocząć, gdy zawodnicy biegający w poprzedniej serii rozpoczynają 2 odcinek testowy.

1. Proszę o pisemne potwierdzenie udziału powołanych zawodników **do dn. 25 listopada br.**
2. Proszę o potwierdzenie udziału w konsultacjach wyznaczonych trenerów **do dn. 25 listopada br.**
3. W przypadkach losowych, nieobecność lub zamianę trenerów należy zgłosić pisemnie bezpośrednio do biura PZPNow.
4. PZPNow. finansuje koszt pobytu na sprawdzianie oraz przejazdu (PKP II kl.) trenerów oraz zawodników kadr narodowych.

Z poważaniem,



Dyrektor Sportowy  
Polskiego Związku Pływania Nowoczesnego  
Stanisław Pytel