

**POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO**  
**POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION**



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel./48/ 604 681 567,  
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl  
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, dn. 27.11.2017 r.

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na badania diagnostyczne – terenowe, które odbędą się **OPO COS Spała w dniach 03 – 06.12.2017** zostały powołane niżej wymienione osoby.

**Przyjazd uczestników - zgodnie z informacjami w tabeli poniżej**

**Wyjazd uczestników - zgodnie z informacjami w tabeli poniżej**

**Trenerzy i pracownicy Instytutu Sportu**

| Lp | Nazwisko i imię    | Klub                       | Pobył         |
|----|--------------------|----------------------------|---------------|
| 1  | Pytel Stanisław    | PZPNow.                    | 03.12 – 06.12 |
| 2  | Masternak Patrycja | PZPNow.                    | 03.12 – 06.12 |
| 3  | Maciaszczyk Piotr  | PZPNow.                    | 03.12 – 05.12 |
| 4  | Wolski Roman       | OSSM Warszawa              | 03.12 – 06.12 |
| 5  | Filipowski Andrzej | OSSM Drzonków              | 03.12 – 05.12 |
| 6  | Wieczorek Dariusz  | UKS „Żoliborz” Warszawa    | 04.12 – 06.12 |
| 7  | Nowicki Mateusz    | UKS „G-8 Bielany” Warszawa | 04.12 – 06.12 |
| 8  | Vakat              | UKS „Dwójka” Tczew         | 03.12 – 06.12 |
| 9  | Vakat              | Instytut Sportu            | 04.12 – 06.12 |
| 10 | Vakat              | Instytut Sportu            | 04.12 – 06.12 |
| 11 | Vakat              | Instytut Sportu            | 04.12 – 06.12 |
| 12 | Vakat              | Instytut Sportu            | 04.12 – 06.12 |
| 13 | Vakat              | Instytut Sportu            | 04.12 – 06.12 |

**Kadra Seniorów**

| Lp | Nazwisko i imię    | Klub                    | Pobył         |
|----|--------------------|-------------------------|---------------|
| 1  | Staśkiewicz Szymon | ZKS Drzonków            | 03.12 – 05.12 |
| 2  | Maliszewska Anna   | UKS „Żoliborz” Warszawa | 04.12 – 06.12 |

**Młodzieżowcy i Juniorzy**

| Lp | Nazwisko i imię  | Klub                 | Pobył         |
|----|------------------|----------------------|---------------|
| 3  | Karolak Dominika | UKS „Dwójka” Tczew   | 03.12 – 06.12 |
| 4  | Myrda Paulina    | UKS „48” Częstochowa | 03.12 – 06.12 |
| 5  | Ligęza Agnieszka | ZKS Drzonków         | 03.12 – 06.12 |
| 6  | Kasperczak Kamil | ZKS Drzonków         | 03.12 -06.12  |
| 7  | Ziółek Piotr     | UKS „Dwójka” Tczew   | 03.12 – 06.12 |

|    |                       |                             |               |
|----|-----------------------|-----------------------------|---------------|
| 8  | Michalczyk Bartosz    | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 06.12 |
| 9  | Paradowski Olaf       | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 06.12 |
| 10 | Ławrynowicz Zuzanna   | UKS „Dwójka” Tczew          | 03.12 – 06.12 |
|    |                       |                             |               |
| 11 | Sobolewska Aleksandra | ZKS Drzonków                | 03.12 – 05.12 |
| 12 | Wierzba Wiktoria      | UKS „8” Starogard Gd.       | 03.12 – 05.12 |
| 13 | Wysokińska Agnieszka  | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 05.12 |
| 14 | Niedziałkowska Daria  | RTP „Victoria” Radom        | 03.12 – 05.12 |
| 15 | Wierzba Michalina     | UKS „8” Starogard Gd.       | 03.12 – 05.12 |
| 16 | Pydyszewska Ewa       | UKS „5” Konstantynów Łdz.   | 03.12 – 05.12 |
| 17 | Dukielski Maciej      | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 05.12 |
| 18 | Ławrynowicz Daniel    | ST „PP CWKS Legia” Warszawa | 03.12 – 05.12 |
| 19 | Gutkowski Łukasz      | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 05.12 |
| 20 | Adach Paweł           | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 05.12 |
| 21 | Karnik Eryk           | RTP „Victoria” Radom        | 03.12 – 05.12 |
| 22 | Spalony Tadeusz       | ZKS Drzonków                | 03.12 – 05.12 |
| 23 | Wójcik Igor           | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 05.12 |
| 24 | Paradowski Oskar      | UKS „G-8 Bielany” Warszawa  | 03.12 – 05.12 |
|    |                       |                             |               |
| 25 | Stasiak Sebastian     | UKS „Żoliborz” Warszawa     | 04.12 – 06,12 |
| 26 | Olejnik Filip         | ZKS Drzonków                | 04.12 – 06.12 |
| 27 | Suliga Kamil          | ZKS Drzonków                | 04.12 – 06.12 |
| 28 | Dąbrowska Julia       | ZKS Drzonków                | 04.12 – 06.12 |
| 29 | Banaszak Patryk       | ZKS Drzonków                | 04.12 – 06.12 |
| 30 | Powroźnik Igor        | ZKS Drzonków                | 04.12 – 06.12 |
| 31 | Bieniecka Natalia     | ST „PP CWKS Legia” Warszawa | 04.12 -06.12  |
| 32 | Berent Marta          | UKS „Żoliborz” Warszawa     | 04.12 – 06.12 |

### **Program Badań Diagnostycznych**

**03.12.2017/ niedziela                      rejestracja osób (po zgrupowaniu szkol. lub po MP do lat 14)**

**04.12.2016/ poniedziałek**

**Przyjazd pracowników z Instytutu Sportu**

**13.00 – 14.00    Obiad**

BIEG :    4 x 1600m/2000 m p 2'

rozpoczęcie testu o godzinie 15.00  
(rozgrzewka odpowiednio wcześniej)

18.00 – 20.00    kolacja

**Przyjazd pozostałych zawodników i trenerów (zgodnie z powołaniem)**

**05.12.2016/ wtorek**

**7.30 – 8.30 Śniadanie**

Pływanie : 3 x 400 m start p 4'

rozpoczęcie testu o godzinie 10.00

**13.00 – 14.00 Obiad**

BIEG : 4 x 1600m/2000 m p 2'

rozpoczęcie testu o godzinie 15.00  
(rozgrzewka odpowiednio wcześniej)

**06.12.2016/ środa**

**7.30 – 8.30 Śniadanie**

Pływanie : 3 x 400 m start p 4'

rozpoczęcie testu o godzinie 10.00

**13.00 – 14.00 Obiad**

Zakończenie badań diagnostycznych.

1. Proszę o pisemne potwierdzenie udziału powołanych zawodników i trenerów **do dn. 30 listopada br.**
2. W przypadkach losowych nieobecność lub zamianę trenerów należy zgłosić pisemnie bezpośrednio do biura PZPNow.
3. PZPNow. finansuje koszt pobytu na sprawdzianie oraz przejazdu (PKP II kl.) trenerów oraz zawodników kadr narodowych.

  
Dyrektor Sportowy  
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego  
*Stanisław Pytel*