

**POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO**  
**POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION**



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel./48/ 604 681 567,  
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl  
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 19.11.2019 r.

**Trenerzy i stowarzyszenia  
zgodnie z rozdzielnikiem**

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że w dniach 25.11 – 05.12.2019 odbędą się badania diagnostyczne dla wyselekcjonowanych zawodników kadr narodowych.

Badania zostaną przeprowadzone w dwóch etapach:

- 28.11 – 29.11.2019 badania fizjologiczne, które odbędą się w COS Spała.

28.11.2019/czwartek przyjazd uczestników do godziny 13.00 (zarezerwowany obiad)

15.00 – 20.00 bieg (4 x 1600m/2000 m p 2')

29.11.2019/piątek 09.00 – 12.00 pływanie (3 x 400 m start p 2')

Wyjazd uczestników po obiedzie.

- 03.12 – 05.12.2019 Badania całkowitej masy hemoglobiny oraz biochemia, które odbędą się w Instytucie Sportu przy ul. Trylogii 2/16 w Warszawie.

**Trenerzy i osoby towarzyszące:**

Lp.	Nazwisko i imię	Klub
1	Pytel Stanisław	PZPNow.
2	Filipowski Andrzej	ZKS Drzonków
3	Gawlikowski Krzysztof	PZPNow.
4	Jamrozik Artur	PZPNow.
5	Wieczorek Dariusz	UKS „Żoliborz” Warszawa

**Zawodniczki:**

Lp.	Nazwisko i imię	Klub
1	Nowacka Oktawia	ST „PP-CWKS Legia” Warszawa
2	Kobecka Marta	UKS „Kapry Armexim” Pruszków
3	Dominiak Natalia	ZKS Drzonków
4	Pydyszewska Ewa	ZKS Drzonków

5	Szczur Nela	ZKS Drzonków
6	Wierzba Michalina	UKS „8” Starogard Gdański
7	Niedziałkowska Daria	RTP „Victoria” Radom
8	Ligęza Katarzyna	ZKS Drzonków
9	Ciesielska Zofia	UKS „Dwójka” Tczew
10	Wysokińska Agnieszka	ZKS Drzonków

**Zawodnicy:**

Lp.	Nazwisko i imię	Klub
1	Stasiak Sebastian	UKS „Żoliborz” Warszawa
2	Kasperczak Kamil	ZKS Drzonków
3	Dukielski Maciej	UKS „G – 8 Bielany” Warszawa
4	Ławrynowicz Daniel	ST „PP-CWKS Legia” Warszawa
5	Suliga Marcel	ZKS Drzonków
6	Karnik Eryk	RTP „Victoria” Radom
7	Paradowski Oskar	UKS „G – 8 Bielany” Warszawa
8	Paradowski Olaf	UKS „G – 8 Bielany” Warszawa
9	Jabłoński Michał	MKP Myślibórz
10	Cybulski Cyprian	ZKS Drzonków
11	Rogowicz Jakub	UKS „G – 8 Bielany” Warszawa
12	Wójcik Igor	UKS „G – 8 Bielany” Warszawa

Niżej wymienieni zawodnicy, ze względu na kontuzję będą brali udział tylko w drugiej części tzn. w badaniach biochemicznych w dniach 03.12 – 05.12.2019

1. Maliszewska Anna
2. Gutkowski Łukasz
3. Staśkiewicz Szymon

  
 Dyrektor Sportowy  
 Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego  
 Stanisław Pytel