

# PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

## REGULAMINY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019

### Kategorie wiekowe:

Lp	Konkurencja	Kategoria	Impreza oceniająca	Wiek	Klasyfikacja	Konkurencje	Dystanse
1	Dwubój Nowoczesny	Młodzik 2007 i młodszy	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików MMM	do 12 lat	Indywidualnie Kobiet/Mężczyzn	Pływanie	50 m
						Bieg	600 m
2	Dwubój Nowoczesny	Junior Młodszy 2006 – 2005	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży OOM	13 – 14 lat	Indywidualnie Kobiet/Mężczyzn	Pływanie	100 m
						Bieg	1000 m
					2 osobowa Kobiet/Mężczyzn	Pływanie	2 x 50 m
						Bieg	2 x 600 m
3	Trójbój Nowoczesny	Junior Młodszy 2004 – 2003	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży OOM <u>Mistrzostwa Europy</u>	15 – 16 lat	Indywidualnie Kobiet/Mężczyzn	Pływanie	200 m
						Strzelanie	10 x 5 strzałów w 50''
						Bieg	2000 m
					Sztafeta 2 osobowa - mieszana	Pływanie	2 x 100 m
						Strzelanie	2x(5x5 strzałów w 50'')
						Bieg	2 x 1000 m
4	Czwórbój Nowoczesny	Junior 2002 – 2001	Mistrzostwa Polski Juniorów MP Juniorów <u>Mistrzostwa Europy</u> <u>Mistrzostwa Świata</u>	17 – 18 lat	Indywidualnie Kobiet/Mężczyzn	Pływanie	200 m
						Szermierka	Runda do 1 trafienia
						Strzelanie & Bieg	4 x 5 tarcz + 800 m
					Sztafeta 2 osobowa - mieszana	Pływanie	2 x 100 m
						Szermierka	Runda każdy z każdym
						Strzelanie & Bieg	2 x 5 tarcz + 800 m
							2 x 5 tarcz + 800 m
						5	Pięciobój Nowoczesny
Szermierka	runda do 1 trafienia						
Strzelanie & Bieg	4 x 5 tarcz + 800 m						
Jazda konna	Skoki do 110 cm						
Sztafeta 2 osobowa - mieszana	Pływanie	2 x 100 m					
	Strzelanie & Bieg	2 x 5 tarcz + 800 m 2 x 5 tarcz + 800 m					
6	Pięciobój Nowoczesny	Senior 1995 i starsi	Mistrzostwa Polski Seniorów MP Seniorów <u>Mistrzostwa Europy</u> <u>Mistrzostwa Świata</u>	Od 24 lat	Indywidualnie Kobiet/Mężczyzn	Pływanie	200 m
						Szermierka	runda do 1 trafienia
						Strzelanie & Bieg	4 x 5 tarcz + 800 m
						Jazda konna	Skoki do 120 cm
					Sztafeta 2 osobowa - mieszana	Pływanie	2 x 100 m
						Szermierka	Runda każdy z każdym
						Strzelanie & Bieg	2 x 5 tarcz + 800 m
							2 x 5 tarcz + 800 m
Jazda konna	Skoki do 120 cm						

**Zasady uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym prowadzonym przez  
Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego**





# PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY REGULAMINY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019

## sztafety w dwuboju (2 osobowe K/M)

pływanie	2 x 50m	K/M 1:10 = 250 pkt.	1 s = 5 pkt. (+/- 0,2 s = 1 pkt.)
bieg	2 x 600m	K/M 4:00 = 250 pkt.	1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)
Start do biegu - handicap			

## Trójbój Nowoczesny

strzelanie	dystans 10 m K/M pistolet laserowy	czas na oddanie 5 strzałów – 50 sek. 10 serii (5 strzałów do tarczy PP10) 400 pkt. tarczowe = 250 pkt. 1 pkt. tarczowy = 1 pkt.
pływanie: 200 m K/M		
	K/M 2:30 - 250 pkt.	1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)
bieg 2000 m K/M		
	M 6:40 - 250 pkt.	1 s = 1 pkt.
	K 7:40 - 250 pkt.	1 s = 1 pkt.

## sztafety w trójboju (2-osobowe mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik)

strzelanie	2 x (5 serii x 5 strzałów w czasie 50 sek.) 400 pkt. tarczowe = 250 pkt. 1 pkt. tarczowy = 1 pkt.		
pływanie	2 x 100m	2:30 = 250 pkt.	1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)
bieg	2 x 1000 m	6:40 = 250 pkt.	1 s = 1 pkt.

## 4. Warunki uczestnictwa

Do udziału w zawodach finałowych zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki na podstawie rankingu wyników w zawodach zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego, legitymującymi się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi.

## **Do zawodów finałowych OOM zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki w konkurencjach:**

dwubój: 32 zawodników i 32 zawodniczek (13-14 lat) zakwalifikowanych zgodnie z następującymi zasadami:

- 1) najwyższej sklasyfikowany z listy rankingowej PZPNow, po 1 zawodniku i 1 zawodnicze z każdego województwa;
- 2) kolejni zawodnicy najwyższej sklasyfikowani z listy rankingowej PZPNow do uzupełnienia liczby 32 zawodników i 32 zawodniczek

trójbój: 32 zawodników i 24 zawodniczeki (15-16 lat) zakwalifikowanych zgodnie z następującymi zasadami:

- 1) najwyższej sklasyfikowany z listy rankingowej PZPNow, po 1 zawodniku i zawodnicze z każdego województwa;
- 2) kolejni zawodnicy najwyższej sklasyfikowani z listy rankingowej PZPNow do uzupełnienia liczby 32 zawodników i 24 zawodniczek.

sztafety (w trójboju nowoczesnym) – sztafety 2-osobowe MIX mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik, maksymalnie 4 sztafety z województwa na podstawie rankingu województw.

W reprezentacji województwa dopuszcza się udział 1 zawodnika i jednej zawodniczki z 2-boju nowoczesnego.

sztafety (w dwuboju nowoczesnym) – sztafety 2-osobowe, dziewczęta, chłopcy, maksymalnie 3 z województwa na podstawie rankingu województw PZPNow. Sztafety mogą się składać z zawodników z jednego klubu lub zawodników z różnych klubów reprezentujących to samo województwo.

# PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY REGULAMINY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019

- Ostateczna lista zakwalifikowanych do startu indywidualnego i do startu w sztafetach w zawodach finałowych OOM zostanie opublikowana na stronie Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego na trzy tygodnie przed zawodami finałowymi.
- Pobyt zawodników zakwalifikowanych do startu indywidualnego pokrywa organizator zgodnie z regulaminem.
- Koszt pobytu innych zawodników, którzy startują w sztafetach, jest pokrywany w całości przez jednostki delegujące. Zawodnicy ci muszą być oficjalnie zgłoszeni przez wojewódzkie federacje i być członkami reprezentacji województwa. Zawodnicy ci muszą być ujęci w rankingach PZPNow dla 2-boju i 3-boju nowoczesnego na rok 2019.

**łącznie w OOM startuje 120 zawodniczek i zawodników.**

5. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego oraz zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej.

Program zawodów OOM:

I dzień	przyjazd do kolacji, konferencja techniczna 2-bój pływanie, bieg (serie) 3-bój pływanie, strzelanie, bieg (handicap)
II dzień	sztafety dziewcząt, sztafety chłopców (start do biegu w systemie handicap) wyjazd po obiedzie

łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

120 zawodników,  
15 trenerów,  
24 sędziów,  
2 delegatów

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K/M: trójbój,

K/M: dwubój, sztafety

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

Sztafety MIX mieszane (trójbój)

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

**PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY  
REGULAMINY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019**

**IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików**

**K/M – do 12 lat dwubój**

**1. Program**

K/M - 2-bój indywidualnie

pływanie 50 m stylem dowolnym (serie)

bieg 600 m (serie)

Klasyfikacja końcowa (czas z dokładnością do 0,1 sek.)

3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.)

**2. Punktacja**

K/M - dwubój klasyfikacja końcowa MMM

poniżej 40 uczestników

Lok.	1	2-5	6-20	
PKT	3	2	1	26

41-80 uczestników

Lok.	1	2-8	9-24	
PKT	3	2	1	33

81-120 uczestników

Lok.	1	2-12	13-36	
PKT	3	2	1	47

powyżej 120 uczestników

Lok.	1	2-16	17-60	
PKT	3	2	2	77

**Strefy:**

Strefa	2017	2018	2019
A: DŚL-LBU-OPO-ZP	ZPM	ZMP/Szczecinek 12.05.2018	LUB/Drzonków 07.09.2019
B: LUB-ŁDZ-MAZ-MŁP-PDL-PKR-ŚL-ŚWI	ŚL	MAZ/Warszawa 09.06.2018	Do ustalenia
C – KPM-POM-WLP-WM	POM	WM/Elbląg 15.06.2018	Do ustalenia

**Uwaga – w zawodach mogą startować zawodnicy posiadający licencję PZ Pięcioboju Nowoczesnego (dotyczy wszystkich kategorii wiekowych).**

Uwaga: W komunikatach z zawodów musi być podany skład imienny sztafety.

Roczniki:

młodzieżowcy

19-23 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.2000)

juniorzy

17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

juniorzy młodszy

13-16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2006)

młodzicy

do 12 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2007 i młodszy)

**PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY**  
**REGULAMINY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019**

**Zawody, rankingi i kwalifikacje do Mistrzostw Świata i Europy**  
**Dwubój i trójbój nowoczesny – kategoria junior młodszy ( 13 – 16 lat )**

**Cykl zawodów rankingowych w roku 2019 – Zawody kontrolne kadr PZPNow do lat 16**  
**( Nazwa zastępcza: Puchar Polski - Hummel Cup)**

- Pasyń 05.10 - 07.10.2018 I edycja UKS „Orlik” Elbląg
- Drzonków 15.03 – 17.03.2019 II edycja ZKS „Drzonków” Z.Góra
- Warszawa 05.04 – 07.04.2019 III edycja Mazowiecki OZPNow
- Częstochowa 26.04 – 28.04.2019 IV edycja UKS „Atut” Częstochowa
- Pasyń 17.05 – 19.05.2019 V edycja UKS „Orlik” Elbląg
  
- **Zasady finansowania**
  - Koszty organizacyjne pokrywane są przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego przy współudziale organizatora.
  - Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy
  - Startowe (dla zawodnika) ustala się w wysokości 20 zł
  
- **Zasady uczestnictwa**
  - W zawodach mają prawo startować zawodnicy zgłoszeni przez kluby, które są członkami Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie (do wglądu na konferencji technicznej przed zawodami), licencje Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.
  - Oficjalny komunikat o zawodach zostanie zamieszczony na stronie Polskiego Związku Pięcioboju ([www.pentathlon.org.pl](http://www.pentathlon.org.pl)) na minimum 21 dni przed zawodami.
  
- **Regulaminy rozgrywania zawodów**
  - Cykl zawodów rankingowych jest rozgrywany zgodnie z zasadami obowiązującymi na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w konkurencjach indywidualnych.
  
- **Klasyfikacja jest prowadzona w następujących konkurencjach**
  - Indywidualnie
    - Dwubój nowoczesny 13-14 lat K/M (nagradzane są miejsca 1-8)
    - Trójbój nowoczesny 15-16 lat K/M (nagradzane są miejsca 1-8)
  - Zespołowa
    - Suma wyników najlepszych zawodników w 2-boju i 3-boju nowoczesnym w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (max 4 wyniki) (nagradzane są miejsca 1-6; np. puchary, statuetki, pakiety promocyjne organizatora, min. dyplomy – do dekoracji wychodzi obowiązkowo tylko trener lub opiekun grupy)

W przypadku równej ilości punktów o kolejności w zawodach do lat 16 decydują poniższe zasady wg podanej kolejności:

- Większa liczba wygranych konkurencji
- Wyższe zajęte miejsce w ostatniej konkurencji

**Zasady Rankingu dla kategorii 2-boju i 3-boju nowoczesnego**

**Prowadzony jest dla następujących konkurencji**

- Dwubój Nowoczesny dziewczęta
- Dwubój Nowoczesny chłopcy
- Trójbój Nowoczesny dziewczęta
- Trójbój Nowoczesny chłopcy

# PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY REGULAMINY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019

## Punktacja indywidualna

- Uczestnicy otrzymują punkty zgodnie z zajęтыми miejscami wg niżej podanej tabeli
- Ranking jest ustalony na podstawie **trzech** najlepszych startów w wyżej wymienionych zawodach
- W przypadku równej ilości punktów o kolejności w Rankingu decydują poniższe zasady wg podanej kolejności:
  - Większa liczba wygranych w bezpośrednich pojedynkach
  - Wyższe zajęte miejsce w edycji
  - Wyższy wynik punktowy w edycji
- Piąta (ostatnia) edycja cyklu Pucharów Polski jest punktowana wyżej. Jest to tzw. edycja finałowa, w trakcie której zostają nagradzani także zawodnicy zajmujący miejsca 1-8 w rankingu PZPNow.

## Punktacja Zespołowa

- Drużyny otrzymują punkty zgodnie z zajęтыми miejscami wg niżej podanej tabeli
- Ranking jest ustalony na podstawie **WSZYSTKICH** najlepszych startów w wyżej wymienionych zawodach
- W przypadku równej ilości punktów o kolejności w Rankingu decydują poniższe zasady wg podanej kolejności:
  - Większa liczba wygranych w bezpośrednich pojedynkach
  - Wyższe zajęte miejsce w edycji
  - Wyższy wynik punktowy w edycji
- Piąta (ostatnia) edycja cyklu Pucharów Polski jest punktowana wyżej (druga kolumna). Jest to tzw. edycja finałowa, w trakcie której zostają nagradzane także drużyny zajmujące miejsca 1-6 w rankingu PZPNow.

## TABELA PUNKTOWA

M	Punkty		M	Punkty		M	Punkty		M	Punkty		M	Punkty		M	Punkty	
1	60	80	9	39	54	17	31	39	25	23	31	33	15	23	41-48	6	4
2	55	75	10	38	52	18	30	38	26	22	30	34	14	22	49-56	4	3
3	51	70	11	37	50	19	29	37	27	21	29	35	13	21	57-64	2	2
3	48	66	12	36	48	20	28	36	28	20	28	36	12	20	65 i powyżej	1	1
5	46	63	13	35	46	21	27	35	29	19	27	37	11	19			
6	44	60	14	34	44	22	26	34	30	18	26	38	10	18			
7	42	58	15	33	42	23	25	33	31	17	25	39	9	17			
8	40	56	16	32	40	24	24	32	32	16	24	40	8	16			

## Klasyfikacja Końcowa Pucharu Polski

### Klasyfikacja indywidualna i zespołowa

Za klasyfikację końcową Pucharu Polski przyjmuje się klasyfikację w Rankingu po ostatnich zawodach w cyklu.  
(Pasym 19.05.2019)



# PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

## REGULAMINY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO NA ROK 2019

### Klasyfikacja klubowa Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

#### 2-bój i 3-bój nowoczesny (do kwalifikacji sztafet do OOM)

W oparciu o klasyfikację indywidualną zostaje wprowadzona klasyfikacja klubowa, której zasady są następujące:

- Jest prowadzona w punktacji łącznej (dwubój i trójbój) oraz dla każdej konkurencji osobno.
- Podstawą do ustalenia klasyfikacji klubowej w poszczególnych konkurencjach jest **Ranking** indywidualny.  
Za miejsca zajmowane w Rankingu zawodnicy otrzymują punkty zgodnie z Tabelą Punktową.
- W klasyfikacji klubowej liczą się wyniki 3 (trzech) najlepszych zawodników z danego klubu dla każdej z konkurencji.
- Klasyfikacja łączna jest ustalona na podstawie sumy punktów zdobytych przez klub w klasyfikacji dla poszczególnych konkurencji.

### Klasyfikacja województw Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

#### 2-bój i 3-bój nowoczesny (do kwalifikacji sztafet do OOM)

W oparciu o klasyfikację klubową zostaje wprowadzona klasyfikacja województw, której zasady są następujące:

- Jest prowadzona w punktacji łącznej (dwubój i trójbój).
- Klasyfikacja łączna jest ustalona na podstawie sumy punktów zdobytych przez **wszystkie kluby województwa w klasyfikacji klubowej dla poszczególnych konkurencji**, z tym, że punkty zdobyte w dwuboju nowoczesnym są mnożone przez **współczynnik 0,6**