

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel./48/ 604 681 567,
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl

Warszawa, 15.11.2021 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że w dniach 22 – 24.11.2021 r. w COS Spała odbędą się **konsultacje szkoleniowe – sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych** wg programu:

22.11.2021/poniedziałek	Przyjazd na kolację	
	od godz. 17.00	Pływanie (OSSM Drzonków)
23.11.2021/wtorek	od godz. 10.00	bieg
24.11.2021	od godz. 10.00	pływanie

Obiekty :

Pływalnia :	22.11.2021	17.00 – 18.30 (5 torów)
	24.11.2021	9.30 – 12.30 (5 torów)
Hala lekkoatletyczna	23.11.2021	9.30 - 13.00 (bieżnia okólna)

Poniżej listy zawodników i trenerów powołanych na konsultacje:

	Trener	Klub
1	Pytel Stanisław	PZPNow
2	Słoma Marcin	PZPNow
3	Gawlikowski Krzysztof	OSSM Warszawa
4	Wolski Roman	OSSM Warszawa
5	Nowicki Mateusz	OSSM Warszawa
6	Filipowski Andrzej	ZKS Drzonków
7	Księżyk Mirosław	ZKS Drzonków
8	Węclawski Mirosław	ZKS Drzonków
9	Białek Maria	KS „Marbi Sport” Żywiec
10	Fokt Marcin	RTP „Victoria” Radom
11	Karolak Dominika	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
12	Winogrodzki Mariusz	UKS „Kapry-Armexim” Pruszków
13	Porada Tomasz	UKS „Atut” Częstochowa

Kobiety

LP	Zawodnik	Klub
1	Kobecka Marta	UKS „Kapry-Armexim” Pruszków
2	Wierzba Wiktoria	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa
3	Ligęza Katarzyna	ZKS Drzonków
4	Wierzba Michalina	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa
5	Kapała Adrianna	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
6	Pruszyńska Wiktoria	UKS "G-8" Bielany Warszawa
7	Biernacka Maja	MKS "Jedynka" Łódź
8	Ciesielska Zofia	UKS "Dwójka" Tczew
9	Karbownik Małgorzata	St. "PP-CWKS Legia" Warszawa
10	Marcinkowska Maja	ZKS Drzonków
11	Wolska Pola	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa

12	Dębska Katarzyna	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa
13	Horbacz Matylda	ZKS Drzonków
14	Kasperczak Aleksandra	ZKS Drzonków
15	Cisek Olga	St. „PP CWKS Legia” Warszawa
16	Górny Natalia	KS "Marbi - Sport" Żywiec
17	Gradoń Zuzanna	ZKS Drzonków
18	Jakubowska Hanna	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa
19	Kazubska Aleksandra	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa
20	Bieniecka Maja	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa
21	Matusik Hanna	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa

Mężczyźni

LP	Zawodnik	Klub
1	Świderski Jarosław	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
2	Dukielski Maciej	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
3	Ławrynowicz Daniel	ST "PP-CWKS Legia" W-wa
4	Olejek Filip	ZKS Drzonków
5	Bujko Dominik	ZKS Drzonków
6	Bąbel Eryk	UKS „Gromik” Gdynia
7	Pierzchała Adam	RTP „Victoria” Radom
8	Paradowski Olaf	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
9	Zawada Łukasz	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
10	Jabłoński Michał	ZKS Drzonków
11	Klimczak Kacper	MKP "Jedynka" Łódź
12	Miluch Paweł	ZKS Drzonków
13	Skibiak Hubert	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
14	Walkowiak Marcel	UKS "Dwójka" Tczew
15	Porada Radosław	UKS "Atut" Częstochowa
16	Gontowiuk Kajetan	ZKS Drzonków
17	Lewandowski Alexander	ZKS Drzonków
18	Szczur Dragan	ZKS Drzonków
19	Sikora Jan	ZKS Drzonków
20	Machaj Adam	ZKS Drzonków
21	Mrówczyński Daniel	UKS "G-8 Bielany" Warszawa
22	Nowik Łukasz	ST "PP-CWKS Legia" W-wa
23	Radomyski Igor	ST "PP-CWKS Legia" W-wa
24	Bodnar Maksym	RTP "Victoria" Radom


 Dyrektor Sportowy
 Polskiego Związku Piccioboju Nowoczesnego
 Stanisław Pytel