

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C
PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

| | | |
|--------------------|-----------------|--|
| Kategorie wiekowe: | | |
| Młodzieżowcy | 19-23 lata | w 2021 roku urodzeni 01.01.1998 - 31.12.2002 |
| Juniorzy | 16-18 lat | w 2021 roku urodzeni 01.01.2003 - 31.12.2005 |
| Juniorzy młodsi | 12-15 lat | w 2021 roku urodzeni 01.01.2006 - 31.12.2009 |
| Młodzicy | 11 lat i młodsi | w 2021 roku urodzeni 01.01.2010 i młodsi |

SYSTEM OCEN

| PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|-----|-----|------|-----------------|-------|---|----|----|----|-----|
| Młodzieżowe Mistrzostwa Polski | | | | | | | wiek 19-23 lata | | | | | | |
| K / M | pięciobój indywidualnie | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | |
| punkty | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | | | | | 124 |
| Mistrzostwa Polski Juniorów | | | | | | | wiek 16-18 lat | | | | | | |
| K / M | czwórbój indywidualnie (szermierka, pływanie, strzelanie, bieg), | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| punkty | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 82 |
| K + M | Sztafety mieszane MIX (2 osobowe) | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | |
| punkty | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | | | | | 60 |
| OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych | | | | | | | wiek 12-15 lat | | | | | | |
| K / M | trójbój indywidualnie (pływanie, strzelanie, bieg) | | | | | | | | | | | | |
| K / M | dwubój indywidualnie (pływanie, bieg), sztafety | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 | | | | | |
| punkty | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | 72 |
| K + M | sztafety mieszane MIX (trójbój), sztafety dziewcząt i chłopców (dwubój nowoczesny) | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | |
| punkty | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | 37 |
| Uwaga: | Eliminacje do OOM – lista rankingowa PZPNow | | | | | | | | | | | | |
| Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików | | | | | | | wiek do 11 lat | | | | | | |
| K / M | 2-bój indywidualnie: pływanie 50 m stylem dowolnym (serie) bieg 600 m (serie) Klasyfikacja końcowa (czas z dokładnością do 0,1 sek.); 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.) | | | | | | | | | | | | |
| K / M | dwubój klasyfikacja końcowa MMM - poniżej 40 uczestników | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|
| lokata | 1 | 2-5 | 6-20 | | | | | | | | | | | |
| punkty | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | 26 |
| K / M | dwubój klasyfikacja końcowa MMM - 41-80 uczestników | | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2-8 | 9-24 | | | | | | | | | | | |
| punkty | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | 33 |
| K / M | dwubój klasyfikacja końcowa MMM - 81-120 uczestników | | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2-12 | 13-36 | | | | | | | | | | | |
| punkty | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | 47 |
| K / M | dwubój klasyfikacja końcowa MMM - powyżej 121 uczestników | | | | | | | | | | | | | |
| lokata | 1 | 2-16 | 17-60 | | | | | | | | | | | |
| punkty | 3 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | 77 |

Uwaga – w zawodach mogą startować zawodnicy posiadających licencję PZ Pięcioboju Nowoczesnego (dotyczy wszystkich kategorii wiekowych).

Podział na strefy zawodów MMM

| Strefa | 2021 |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| A: DŚL-LBU-OPO-ZP | Lubuskie/Drzonków 04.09.2021 |
| B: LUB-ŁDZ-MAZ-MŁP-PDL-PKR-ŚL-ŚWI | Śląskie/Częstochowa 25.09.2021 |
| C – KPM-POM-WLP-WM | Pomorskie/Gdynia 19.06.2021 |

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

Pięciobój nowoczesny

1. Organizator.

Zawody Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych. Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego (zgodnie z pismem Ministerstwa Sportu DWS WSM.4117.5.2020 z dnia 03 lutego 2021 r.) może dofinansować koszty organizacyjne w ramach umowy na realizację Programu dofinansowania zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży na rok 2021. Rodzaj kosztów dofinansowania organizacji zawodów określa tzw. Katalog Kosztów. Dofinansowanie dotyczy uczestników zawodów, zgodnie z limitami określonymi w niniejszym regulaminie.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

2. Termin i miejsce zawodów.

Finale: 11.06 – 13.06.2021

Miejsce: Cetniewo

Eliminacje: Obecność na listach rankingowych PZPN w roku 2021 (2-bój, 3-bój, 3-bój L&R) oraz spełnienie warunków formalnych (kategoria wiekowa, aktualna licencja PZPN, aktualne badania lekarskie)

3. Program

Zawody będą rozegrane w następujących konkurencjach:

Dwubój Nowoczesny

pływanie – 100 m K/M

M 1:14 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

K 1:20 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

bieg – 1000 m K/M

M 3:10 - 250 pkt. 0,5 s – 1 pkt.

K 3:40 - 250 pkt 0,5 s – 1 pkt.

sztafety w dwuboju (2 osobowe K/M)

pływanie 2 x 50m K/M 1:10 = 250 pkt. 1 s = 5 pkt. (+/- 0,2 s = 1 pkt.)

bieg 2 x 600m K/M 4:00 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

Start do biegu - handicap

Trójbój Nowoczesny

strzelanie:

dystans 10 m K/M (czas na oddanie 5 strzałów – 50 sek.)

pistolet laserowy 10 serii (5 strzałów do tarczy PP10)

400 pkt. tarczowe = 250 pkt

1 pkt. tarczowy = 1 pkt.

pływanie: 200 m K/M

K/M 2:30 - 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

bieg 2000 m K/M

M 6:40 - 250 pkt. 1s = 1 pkt.

K 7:40 - 250 pkt. 1s = 1 pkt.

sztafety w trójboju MIX (2-osobowe mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik)

strzelanie

2 x (5 serii x 5 strzałów w czasie 50 sek.)

400 pkt. tarczowe = 250 pkt.

1 pkt. tarczowy = 1 pkt.

pływanie

2 x 100m 2:30 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

bieg

2 x 1000 m 6:40 = 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział juniorki młodsze i juniorzy młodszy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, a także na podstawie rankingu wyników w zawodach zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego, posiadający:

- aktualną licencję PZPNow,
- oficjalny dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),

- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia i współzawodnictwa w pięcioboju nowoczesnym.
- Do zawodów finałowych OOM/MP Jun Mł zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki spełniający powyższe warunki, którzy w roku 2021 są na listach rankingowych PZPNow (2-bój now, 3-bój now, 3-bój now L&R)
- Sztafety w trójboju nowoczesnym – sztafety 2-osobowe MIX mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik reprezentujących to samo województwo. Dopuszcza się sztafety złożone z zawodników różnych województw, które mogą być złożone z zawodników niemających partnerów z tego samego województwa. Sztafety są utworzone poprzez losowanie nadzorowane przez sędziego głównego. Dopuszcza się tylko zawodników, którzy wystartowali w zawodach indywidualnych w OOM/MP Jun Mł.
- Sztafety (w dwuboju nowoczesnym) – sztafety 2 –osobowe zawodniczek, zawodników reprezentujących to samo województwo.
Dopuszcza się sztafety złożone z zawodników różnych województw, które mogą być złożone z zawodników niemających partnerów z tego samego województwa. Sztafety są utworzone poprzez losowanie nadzorowane przez sędziego głównego. Dopuszcza się tylko zawodników, którzy wystartowali w zawodach indywidualnych w OOM/MP Jun Mł.

Ostateczna lista zakwalifikowanych do startu indywidualnego i do startu w sztafetach w zawodach finałowych OOM zostanie opublikowana na stronie Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego na 10 dni przed zawodami finałowymi.

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM/MP Jun Mł wynosi:

- Liczba zawodników – wynika z regulaminu określającego warunki uczestnictwa w OOM/MP Jun Mł
Koszty pobytu zawodników ponoszą podmioty delegujące.
- Liczba trenerów – decydują podmioty delegujące: kluby lub Wojewódzkie Federacje Sportowe. Koszty pobytu trenerów ponoszą podmioty delegujące.
- 40 sędziów – liczba zwiększona z powodu warunków sanitarnych.
Koszty pobytu sędziów ponosi PZPNow w ramach kosztów organizacyjnych imprezy.
- 4 delegatów PZPNow - liczba zwiększona z powodów sanitarnych.
Koszty pobytu delegatów ponosi PZPNow w ramach kosztów organizacyjnych imprezy.

5. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w regulaminie (lub komunikacie) Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

6. Program zawodów:

| Konkurencje i grupy wiekowe | |
|-----------------------------|---|
| Junior młodszy | |
| K / M | Dwubój indywidualnie, trójbój indywidualnie |
| K+M | Sztafety w dwuboju (2 osobowe K/M), sztafety w trójboju MIX (2-osobowe mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik) |
| Program zawodów | |
| I dzień | Przyjazd do kolacji, konferencja techniczna |
| II dzień | 2-bój pływania, bieg (serie) 3-bój pływania, strzelanie, bieg (handicap) |
| III dzień | sztafety dziewcząt, sztafety chłopców (start do biegu w systemie handicap) wyjazd po obiedzie |
| Uwaga | Szczegółowy program zawodów zostanie przedstawiony przez bezpośredniego organizatora na konferencji technicznej |

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2021.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów i naliczania
punktów prosimy przysłać na adres: wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data:

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego