

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
 e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl
 NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 07.01.2022 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych zawodników kadr narodowych) powołane zostały niżej wymienione osoby.

Kierownictwo i osoby współpracujące

| | Trener | Płeć | Klub | Przyjazd | Wyjazd | Dni | KN |
|----|-----------------------|------|---|----------|--------|-----|-----|
| 1 | Pytel Stanisław | M | PZPNow. | 14.01 | 16.01 | 2 | Sen |
| 2 | Horbacz Marcin | M | PZPNow. | 14.01 | 16.01 | 2 | Sen |
| 3 | Masternak Patrycja | K | PZPNow. | 14.01 | 16.01 | 2 | Mł |
| 4 | Słoma Marcin | M | PZPNow. | 14.01 | 16.01 | 2 | Mł |
| 5 | Wójcik Katarzyna | K | PZPNow. | 14.01 | 16.01 | 2 | Mł |
| 6 | Osman Krzysztof | M | PZPNow. | 14.01 | 16.01 | 2 | Sen |
| 7 | Gawlikowski Krzysztof | M | OSSM Warszawa | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 8 | Małozyc Edyta | M | OSSM Drzonków (wyjazd 15.01 po kolacji) | 14.01 | 15.01 | 2 | Jun |
| 9 | Korsak Jan | M | OSSM Drzonków | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 10 | Cygański Tomasz | M | OSSM Drzonków (wyjazd 15.01 po kolacji) | 14.01 | 15.01 | 2 | Jun |
| 11 | Wolski Roman | M | OSSM Warszawa | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 12 | Nowicki Mateusz | M | OSSM Warszawa (przyjazd 15.01 na obiad) | 15.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 13 | Winogrodzki Mariusz | M | UKS "Kapry-Armexim" Pruszków | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 14 | Bujnowicz Robert | M | UKS "Piątka" Konstantynów Łdz. | 14.01 | 16.01 | 2 | Sen |
| 15 | Porada Tomasz | M | UKS „Atut” Częstochowa | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 16 | Filipowski Andrzej | M | ZKS Drzonków | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 17 | Kuruc Krzysztof | M | St „ PP CWKS Legia” Warszawa | 14.01 | 16.01 | 2 | Sen |
| 18 | Maciaszczyk Piotr | M | ZKS Drzonków | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 19 | Węclawski Mirosław | M | ZKS Drzonków | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 20 | Stefański Michał | M | ZKS Drzonków | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 21 | Karolak Dominika | K | St „ PP CWKS Legia” Warszawa | 14.01 | 16.01 | 2 | Jun |
| 22 | Jamrozik Artur | M | PZPNow (wyjazd 15.01 po kolacji) | 15.01 | 16.01 | 2 | Sen |

Zawodnicy/Kobiety

| LP | Zawodnik | Rocznik | Płeć | Klub | Struktura | Pływanie | Bieg | Kadra |
|----|----------------------|---------|------|--------------------------------|-----------|------------|--------|---------|
| 1 | Biernacka Maja | 2004 | K | MKP "Jedynka" Łódź | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 2 | Niedziałkowska Daria | 2000 | K | RTP "Victoria" Radom | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Mł |
| 3 | Dębska Katarzyna | 2006 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 4 | Karbownik Małgorzata | 2005 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 5 | Myrda Paulina | 2003 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 6 | Nowacka Oktawia | 1991 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | 200m, 50 m | 5000 m | Sen |
| 7 | Wierzbę Michałina | 2002 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Mł |
| 8 | Wierzbę Wiktoria | 1999 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Mł |
| 9 | Wolska Pola | 2005 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 10 | Kapała Adrianna | 2003 | K | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Mł |
| 11 | Pruszyńska Wiktoria | 2003 | K | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 12 | Kobecka Marta | 1995 | K | UKS "Kapry-Armexim" Pruszków | | 200m, 50 m | 5000 m | Sen |
| 13 | Sulak Antonina | 2006 | K | UKS "Piątka" Konstantynów Łdz. | | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 14 | Dominiak Natalia | 1998 | K | ZKS Drzonków | | 200m, 50 m | 5000 m | Sen |
| 15 | Hachulska Natalia | 1992 | K | ZKS Drzonków | | 200m, 50 m | 5000 m | Sen |
| 16 | Ligęza Katarzyna | 2000 | K | ZKS Drzonków | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 17 | Marcinkowska Maja | 2005 | K | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 18 | Pydyszewska Ewa | 2002 | K | ZKS Drzonków | | 200m, 50 m | 5000 m | Mł |
| 19 | Pawlikowska Hanna | 2007 | K | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 3000 m | Jun.mł. |

| | | | | | | | | |
|----|---------------------|------|---|--------------------------|--|------------|--------|---------|
| 20 | Gradoń Zuzanna | 2007 | K | ZKS Drzonków | | 200m, 50 m | 3000 m | Jun.mł. |
| 21 | Jakubowska Hanna | 2007 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | 200m, 50 m | 3000 m | Jun.mł. |
| 22 | Matusik Hanna | 2008 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | 200m, 50 m | 3000 m | Jun.mł. |
| 23 | Kazubska Aleksandra | 2008 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | 200m, 50 m | 3000 m | Jun.mł. |

Zawodnicy/Mężczyźni

| LP | Zawodnik | Rocznik | Płeć | Klub | Struktura | Pływanie | Bieg | Kadra |
|----|-----------------------|---------|------|--------------------------|-----------|------------|--------|-------|
| 1 | Klimczak Kacper | 2004 | M | MKP "Jedynka" Łódź | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 2 | Klimek Maciej | 2003 | M | RTP "Victoria" Radom | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 3 | Pierzchała Adam | 2003 | M | RTP "Victoria" Radom | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 4 | Gutkowski Łukasz | 1998 | M | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Sen |
| 5 | Ławrynowicz Daniel | 1997 | M | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Sen |
| 6 | Radomyski Igor | 2006 | M | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 7 | Porada Radosław | 2005 | M | UKS „Atut” Częstochowa | | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 8 | Dukielski Maciej | 1995 | M | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OS PZPNow | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 9 | Mrówczyński Daniel | 2006 | M | UKS „G-8 Bielany” W-wa | | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 10 | Paradowski Olaf | 2003 | M | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 11 | Skibiak Hubert | 2004 | M | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 12 | Świdorski Jarosław | 1993 | M | UKS „G-8 Bielany” W-wa | | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 13 | Zawada Łukasz | 2003 | M | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 14 | Bąbel Eryk | 2003 | M | UKS „Gromik” Gdynia | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 15 | Walkowiak Marcel | 2004 | M | UKS „Dwójka” Tczew | OSSM W-wa | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 16 | Bujko Dominik | 2003 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 17 | Gontowiuk Kajetan | 2005 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 18 | Jabłoński Michał | 2004 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 19 | Kasperczak Kamil | 2000 | M | ZKS Drzonków | | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 20 | Lewandowski Alexander | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 21 | Machaj Adam | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 22 | Miluch Paweł | 2004 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 23 | Olejnik Filip | 2000 | M | ZKS Drzonków | | 200m, 50 m | 5000 m | Jun |
| 24 | Sikora Jan | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |
| 25 | Szczur Dragan | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | 200m, 50 m | 3000 m | Jun |

Program konsultacji

14.01.2022 /piątek

15.01.2022 /sobota

16.01.2022 /niedziela

Przyjazd do kolacji

9.00 – 10.00

Spotkanie z Prezesem PZPNow. p. Januszem Peciakiem oraz trenerami Kadry Narodowej Seniorów i „grup młodzieżowych”

10.30 – 12.00

Szkolenie anty – dopingowe

12.15 – 13.00

Kalendarz imprez na rok 2022

16.00 – 18.00

Bieg (hala 200 m)

09.30 – 13.00

Pływanie (pływalnia 25 m)

Roczniki 2006

bieg: 3000 m Pływanie: 200m, 50 m

Roczniki 2005 i starsi

bieg: 5000 m Pływanie: 200m, 50 m

Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Stanisław Pytel