

Wyniki Sprawdzianu Wytrzymałościowego
18 - 19.11.2017 Spała
Bieg: 5 000 m, 3000 , 2000 w zależności od wieku zawodników

czas z 11.11.2016 1000 2000

1	Cati Lidia	18.11.2017	2004		03:39,5	03:35,6	07:15,1
2	Zdrzenicka Julia	18.11.2017	2004		03:40,0	03:36,0	07:16,0
3	Szondelmajer Zuzanna	18.11.2017	2005		03:40,3	03:35,8	07:16,1
4	Łotowska Maja	18.11.2017	2004		03:40,7	03:36,1	07:16,8
5	Szczur Nela	18.11.2017	2004		03:53,1	03:58,6	07:51,7

1	Myrda Paulina	18.11.2017	2003	11.34.3	03:48,2	03:53,8	07:42,0	03:40,5	11:22,5
3	Pydyszewska Ewa	18.11.2017	2002	11.36.9	03:49,0	03:53,4	07:42,4	03:41,1	11:23,5
4	Wróbel Maja	18.11.2017	2003		03:50,2	03:55,7	07:45,9	04:02,4	11:48,3
5	Pruszyńska Wiktoria	18.11.2017	2003		03:59,4	04:06,7	08:06,1	04:17,0	12:23,1
6	Mękańska Martyna	18.11.2017	2003	11.58.3	03:50,0	04:16,7	08:06,7	04:22,4	12:29,1
7	Ławrynowicz Zuzanna	18.11.2017	2002	12.40.3	04:04,8	04:15,8	08:20,6	04:14,5	12:35,1
8	Wierzbę Michał	18.11.2017	2003		04:04,0	04:16,1	08:20,1	04:34,9	12:55,0
9	Tomońska Natasza	18.11.2018	2003		04:04,0	04:15,4	08:19,4	04:35,6	12:55,0

5000 m pań

1	Wierzbę Wiktoria	18.11.2017	1999	20.40.6	03:56,8	03:58,1	07:54,9	03:56,6	11:51,5	04:01,4	15:52,9	03:55,4	19:48,3
2	Bieniecka Natalia	18.11.2017	2001		03:57,4	03:58,5	07:55,9	04:00,9	11:56,8	04:02,6	15:59,4	03:49,1	19:48,5
3	Ligeza Katarzyna	18.11.2017	2000	21.36.1	03:57,8	03:59,1	07:56,9	04:03,7	12:00,6	04:10,1	16:10,7	04:05,2	20:15,9
4	Karolak Dominika	18.11.2017	1998	21.20.2	04:00,5	04:05,7	08:06,2	04:11,0	12:17,2	04:13,0	16:30,2	04:02,4	20:32,6
5	Kobecka Marta	18.11.2017	1995	21.05.5	04:10,8	04:09,2	08:20,0	04:08,0	12:28,0	04:10,5	16:38,5	03:58,6	20:37,1
6	Niedziałkowska Daria	18.11.2017	2000	21.36.0	03:58,7	04:02,4	08:01,1	04:19,9	12:21,0	04:22,0	16:43,0	04:03,3	20:46,3
7	Stokłosiński Karolina	18.11.2017	2001		03:59,3	04:01,5	08:00,8	04:19,5	12:20,3	03:34,7	15:55,0	05:08,7	21:03,7
8	Horbacz Nicola	18.11.2017	2001	11.59.1	03:38,2	04:23,0	08:01,2	04:19,0	12:20,2	04:29,0	16:49,2	04:19,0	21:08,2
9	Berent Marta	18.11.2017	2001	11.41.4	03:58,0	03:59,5	07:57,5	04:21,5	12:19,0	04:28,5	16:47,5	04:38,7	21:26,2
10	Aleksiewicz Ewelina	18.11.2017	2000		04:11,4	04:09,8	08:21,2	04:23,7	12:44,9	04:30,2	17:15,1	04:33,3	21:48,4
11	Dąbrowska Julia	18.11.2017	2001	12.26.0	04:26,1	04:40,8	09:06,9	04:47,4	13:54,3	04:49,8	18:44,1	04:25,0	23:09,1
12	Sobolewska Aleksandra	18.11.2017	1999	20.28.0	03:58,2	03:59,6	07:57,8	04:06,8	12:04,6	04:08,4	16:13,0		zeszła z trasy

2000 / 3000 m chłopców

1	Ziółek Piotr	18.11.2017	2003		03:38,8	03:22,4	07:01,2	03:22,1	10:23,3
2	Paradowski Olaf	18.11.2017	2003		03:38,0	03:24,3	07:02,3	03:21,0	10:23,3
3	Michalczyk Bartosz	18.11.2017	2002		03:38,0	03:24,6	07:02,6	03:23,4	10:26,0
4	Pestka Wojciech	18.11.2017	2003		03:37,0	03:36,1	07:13,1	03:45,9	10:59,0
5	Klimek Maciej	18.11.2017	2003		03:38,5	03:39,1	07:17,6	03:52,3	11:09,9
6	Bigos Tymoteusz	18.11.2017	2003		03:41,6	03:50,9	07:32,5	03:42,7	11:15,2
7	Wiśniewski Adrian	18.11.2017	2003		03:38,5	03:43,5	07:22,0	03:59,4	11:21,4
8	Romanowski Dawid	18.11.2017	2003		03:39,2	03:34,5	07:13,7	04:11,1	11:24,8
9	Pacholczyk Maciej	18.11.2017	2003		03:56,0	04:22,2	08:18,2	04:29,7	12:47,9
10	Wąsowicz Kajetan	18.11.2017	2004	11.40.6	03:38,4	03:13,7	06:52,1		
11	Jabłoński Michał	18.11.2018	2005		03:38,6	03:20,5	06:59,1		

5000 m panów

1	Gutkowski Łukasz	18.11.2017	1998	16.57.8	03:23,0	03:19,3	06:42,3	03:18,3	10:00,6	03:17,8	13:18,4	03:04,5	16:22,9
2	Ławrynowicz Daniel	18.11.2017	1997	16.40.8	03:22,9	03:18,8	06:41,7	03:19,4	10:01,1	03:17,1	13:18,2	03:05,6	16:23,8
3	Adach Paweł	18.11.2017	1999		03:23,6	03:19,6	06:43,2	03:18,0	10:01,2	03:18,6	13:19,8	03:19,9	16:39,7
4	Kasperczak Kamil	18.11.2017	2000	18.24.0	03:22,0	03:21,0	06:43,0	03:30,8	10:13,8	03:33,4	13:47,2	03:13,8	17:01,0
5	Suliga Marcel	18.11.2017	2000	17.38.9	03:21,0	03:21,0	06:42,0	03:28,0	10:10,0	03:32,5	13:42,5	03:21,8	17:04,3
6	Olejek Filip	18.11.2017	2000	18.56.0	03:29,0	03:33,1	07:02,1	03:33,9	10:36,0	03:34,3	14:10,3	03:14,6	17:24,9
7	Karnik Eryk	18.11.2017	2000	20.10.8	03:30,5	03:32,1	07:02,6	03:34,6	10:37,2	03:33,2	14:10,4	03:16,7	17:27,1
8	Staśkiewicz Szymon	18.11.2017	1987		03:25,3	03:24,8	06:50,1	03:27,7	10:17,8	03:29,7	13:47,5	03:50,9	17:38,4
9	Banaszak Patryk	18.11.2017	2000		03:29,2	03:32,3	07:01,5	03:34,2	10:35,7	03:37,7	14:13,4	03:28,2	17:41,6
10	Powroźnik Igor	18.11.2017	2000	17.49.4	03:28,9	03:32,2	07:01,1	03:34,6	10:35,7	03:35,7	14:11,4	03:35,7	17:47,1
11	Spalony Tadeusz	18.11.2017	1999		03:29,5	03:32,6	07:02,1	03:33,5	10:35,6	03:39,6	14:15,2	03:33,3	17:48,5
12	Dukiński Maciej	18.11.2017	1997	17.37.3	03:27,5	03:28,7	06:56,2	03:33,2	10:29,4	03:42,6	14:12,0	03:47,8	17:59,8
13	Jaszczerzy Michał	18.11.2017	1999		03:23,0	03:19,8	06:42,8	03:31,7	10:14,5	03:50,5	14:05,0	03:58,8	18:03,8
14	Wójcik Igor	18.11.2017	2001		03:37,4	03:40,1	07:17,5	03:47,2	11:04,7	03:50,5	14:55,2	03:47,3	18:42,5
15	Machel Gerard	18.11.2017	1999		03:41,8	03:41,9	07:23,7	03:52,9	11:16,6				zeszedł z trasy