

**SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ**

CZĘŚĆ C

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

KATEGORIE WIEKOWE:		
Młodzieżowcy	19-23 lata	w 2024 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2005
Juniorzy	16-18 lat	w 2024 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2008
Juniorzy młodsi	12-15 lat	w 2024 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2012
Młodzicy	11 lat i młodsi	w 2024 roku urodzeni 01.01.2013 i młodsi

Uwaga: Młodzieżowe Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Juniorów rozgrywane są zgodnie z przepisami UIPM w konkurencjach: pływanie, szermierka, tor przeszkód, łączone strzelaniem z biegiem (laser run).

Dział II.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Junior Młodszy)

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Finały)		wiek 12 - 15 lata
12 – 13 lat	2-bój nowoczesny (pływanie, bieg)	indywidualnie (kobiety, mężczyźni) sztafety 2-osobowe (kobiety, mężczyźni)
14 – 15 lat	3-bój nowoczesny (strzelanie, pływanie, bieg)	indywidualnie (kobiety, mężczyźni) sztafety 2-osobowe mieszane
• Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami poniżej. • Kwalifikacja do finałów OOM na podstawie Rankingu PZPNow. • Punktacja zgodna z załącznikami nr 3		

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Finały OOM 2024 organizuje województwo lubelskie. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

2. Termin zawodów.

Finały: Kraśnik Fabryczny
Miejsce: 26.06 – 28.06.2024

3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A) w kategorii wiekowej junior młodszy:

- Junior młodszy- 12-15 lat; w 2024 roku urodzeni 01.01.2009 - 31.12.2012

Każdy zawodnik – uczestnik zawodów Systemu Sportu Młodzieżowego musi być zarejestrowany w PZPNow. oraz posiadać:

- mieć aktualną licencję PZPNow.
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny, niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania sportu,
- udział zawodników zagranicznych określają przepisy PZPNow.

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami PZPNow. oraz niniejszym regulaminem.
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów (tabela);

Do zawodów finałowych OOM zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki będący na listach rankingowych PZPNow, spełniający powyższe warunki, w następujących konkurencjach:

- dwubój: 32 zawodników i 32 zawodniczek (12-13 lat) zakwalifikowanych zgodnie

z następującymi zasadami:

- 1) najwyższej sklasyfikowany z listy rankingowej PZPNow, po 1 zawodniku i 1 zawodniczkę z każdego województwa;

2) kolejni zawodnicy najwyższej sklasyfikowani z listy rankingowej PZPNow do uzupełnienia liczby 32 zawodników i 32 zawodniczek

- trójbój: 32 zawodników i 32 zawodniczek (14-15 lat) zakwalifikowanych zgodnie

z następującymi zasadami:

1) najwyższej sklasyfikowany z listy rankingowej PZPNow, po 1 zawodniku i 1 zawodniczkę z każdego województwa;

2) kolejni zawodnicy najwyższej sklasyfikowani z listy rankingowej PZPNow do uzupełnienia liczby 32 zawodników i 24 zawodniczek

- sztafety w trójboju nowoczesnym – sztafety 2-osobowe MIX mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik reprezentujących to samo województwo, maksymalnie 4 sztafety z województwa na podstawie rankingu województw PZPNow.

W reprezentacji województwa dopuszcza się udział 1 zawodnika lub 1 zawodniczki z 2-boju nowoczesnego.

- sztafety (w dwuboju nowoczesnym) – sztafety 2-osobowe dziewczęta, chłopcy, maksymalnie 3 sztafety z województwa na podstawie rankingu województw PZPNow. Sztafety mogą składać się z zawodników z jednego klubu lub zawodników z różnych klubów reprezentujących to samo województwo.

Ostateczna lista zakwalifikowanych do startu indywidualnego i do startu w sztafetach w zawodach finałowych OOM zostanie opublikowana na stronie Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego :

www.pentathlon.org.pl do dnia 19.06.2024 r.



łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM, wynosi:

- 128 zawodników,
- 15 trenerów,
- 20 sędziów,
- 2 delegatów PZPNów ,

5. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesiać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 i regulaminem Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

6. Program zawodów.

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior młodszy	
K/M	Dwubój indywidualnie, trójbój indywidualnie
K+M	Sztafety w dwuboju (2 osobowe K/M), sztafety w trójboju MIX (2-osobowe mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik)
Program zawodów	
I dzień	Przyjazd do kolacji, konferencja techniczna
II dzień	2-bój pływanie, bieg (serie) 3-bój pływanie, strzelanie, bieg (handicap)
III dzień	sztafety dziewcząt, sztafety chłopców (start do biegu w systemie handicap) wyjazd po obiedzie
Uwaga	Szczegółowy program zawodów zostanie przedstawiony przez bezpośredniego organizatora na konferencji technicznej

ZASADY PUNKTACJI KONKURENCJI:

Dwubój Nowoczesny

Indywidualnie:

pływanie – 100 m K/M

M 1:14 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

K 1:20 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

bieg – 1000 m K/M

M 3:10 - 250 pkt. 0,5 s – 1 pkt.

K 3:40 - 250 pkt 0,5 s – 1 pkt.

Start do biegu (4 serie 8 - osobowe)

Sztafety: (2 osobowe K/M)

pływanie 2 x 50m K/M 1:10 = 250 pkt. 1 s = 5 pkt. (+/- 0,2 s = 1 pkt.)

bieg 2 x 600m K/M 4:00 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

Start do biegu - handicap

Trójbój Nowoczesny

Indywidualnie:

strzelanie	dystans 10 m K/M pistolet laserowy 10 serii (5 strzałów do tarczy PP10)	czas na oddanie 5 strzałów – 50 sek. 400 pkt. tarczowe = 250 pkt. 1 pkt. tarczowy = 1 pkt.
pływanie: 200 m K/M		
	K/M 2:30 - 250 pkt.	1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)
bieg 2000 m K/M		
	M 6:40 - 250 pkt.	1 s = 1 pkt.
	K 7:40 - 250 pkt.	1 s = 1 pkt.
Start do biegu - handicap		

Sztafety

	MIX (2-osobowe mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik)	
strzelanie	2 x (5 serii x 5 strzałów w czasie 50 sek.)	400 pkt. tarczowe = 250 pkt. 1 pkt. tarczowy = 1 pkt.
pływanie	2 x 100m	2:30 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)
bieg	2 x 1000 m	6:40 = 250 pkt. 1 s = 1 pkt.
Start do biegu - handicap		

Dział III.

SYSTEM OCEN: zgodnie z załącznikami nr 1,2,3,4

Dział IV.

W kategorii młodzik w ramach SSM oceniane są Makroregionalne Mistrzostwa Młodzików w dwuboju nowoczesnym.

Makroregionalne Mistrzostwa Młodzików (Młodzik)

Makroregionalne Mistrzostwa Młodzików		wiek: do lat 11
Do lat 11	2-bój nowoczesny (pływanie, bieg)	indywidualnie (kobiety, mężczyźni)
2-bój indywidualnie:		
pływanie 50 m stylem dowolnym (serie)		
bieg 600 m (serie)		
Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.)		
• Punktacja zgodna z załącznikami nr 4		

Podział na strefy zawodów MMM:

Strefa	2023	2024		2025	2026
A: DŚL-LBU-OPO-ZPM	LBU	LBU	14.09.2024/Drzonków		
B: ŁDZ-MŁP-ŚL-ŚWI	ŁDZ	ŁDZ	28.09/ Konstantynów Łódzki		
C: KPM-POM-WLP-WM	KPM	POM	08.06.2024/ Gdynia		
D: MAZ- PDL-LUB-PKR	MAZ	MAZ	27.10.2024/Warszawa		

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2024.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy danego PZS;

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 29.01.2024

Zatwierdzono : Zespół Metodyczny

[Podpis]

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego

[Podpis]
Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Stanisław Pytel

Dyscyplina:
PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

Załącznik #1: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2024**

Grupa wiekowa: **MŁODZIK**

id	Nazwa wydarzenia	Ranga	Liczba stref	Rodzaj	SUMA PKT 560
1	MIEDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW	MMM	4	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	MP/PP	1	indywidualne	
3					

[illegible]

Dyscyplina:
PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

Załącznik #2: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2024**

Grupa wiekowa: **JUNIOR MŁODSZY**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 753
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
3			

[illegible]

Dyscyplina:
PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

Załącznik #3: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2024**

Grupa wiekowa: **JUNIOR**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 280
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

[illegible]

Dyscyplina:
PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

Załącznik #4: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2024**

Grupa wiekowa: **MŁODZIEŻOWIEC**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne
2		
3		

SUMA PKT

176

[illegible]